

2026年3月吉日

久ヶ原スポーツクラブ成人会員各位

株式会社久ヶ原スポーツクラブ

泳法レッスン時間の改定について

日頃より久ヶ原スポーツクラブをご利用いただき誠にありがとうございます。
下記内容にて時間の変更・統合・追加のクラスがございます。
ご確認の程よろしくお願いたします。

2026年4月1日より変更

曜日	変更前	→	変更後
月曜日	なし	→	11:45~12:30 (初級・中級)
火曜日	10:15~11:00 (ベーシック・マスター)	→	10:35~11:20 (初級・中級・上級)
水曜日	10:15~11:00 (ベーシック・マスター)	→	10:35~11:20 (初級・中級・上級) クラス統合
	11:00~11:30 (マスター)	→	
	18:45~19:15 (ベーシック) 19:15~19:45 (マスター)	→	19:00~19:45 (初級・中級)
木曜日	なし	→	11:10~11:55 (初級・中級)
金曜日	10:15~10:45 (ベーシック・マスター)	→	10:35~11:20 (初級・中級・上級)
土曜日	10:10~10:40	→	10:10~10:55 (初級・中級・上級)
	19:15~19:45	→	19:00~19:45 (初級・中級)

初級：クロール・背泳ぎ 25m完泳を目指すクラスです。

中級：クロール・背泳ぎに加え、平泳ぎ・バタフライ 25m完泳を目指すクラスです。

上級：4泳法のテクニック・持久力を養います。

ご自身の泳力にあったクラスを選んでご参加ください。

※参加同日であれば泳法レッスン・水中運動プログラムは参加可能となります。