

早朝短期水泳教室

スクールバスのご利用が出来ます

1期 7月24日(月)～7月26日(水)

2期 8月2日(水)～8月4日(金)

3期 8月8日(火)～8月10日(木)

4期 8月22日(火)～8月24日(木)

5期 8月28日(月)～8月30日(水)

【時間】8:15～9:30

〈75分〉

【料金】会 員 ￥7,980 (税込)

ビジター ￥8,980 (税込)

※3日目に進級テスト実施

定員制

【短期水泳教室対象者】[3才～中学3年生]

詳しくはフロントまでお問い合わせください。

午後短期水泳教室



1期 7月19日(水)～7月21日(金)

2期 7月24日(月)～7月26日(水)

3期 8月2日(水)～8月4日(金)

4期 8月7日(月)～8月9日(水)

5期 8月22日(火)～8月24日(木)

【時間】13:00～14:00(Aコース)

14:00～15:00(Bコース)

15:00～16:00(Cコース)

【料金】会 員 ￥7,280 (税込)

ビジター ￥8,280 (税込)

※Aコースは蹴伸びが出来ない方が対象(会員19-22級)

B、Cコースは全級対象

※3日目に進級テスト実施

※スクールバスのご利用は出来ません。

定員制

【短期水泳教室対象者】[3才～中学3年生]

GO! GO! スイミング 夏の短期水泳教室 6月5日月 AM10:00

受付開始!!

参加費を添えて直接フロントにてお申込み下さい。

3日間少人数指導教室

1期 7月10日(月)～7月12日(水)

2期 7月24日(月)～7月26日(水)

3期 8月2日(水)～8月4日(金)

4期 8月7日(月)～8月9日(水)

5期 8月22日(火)～8月24日(木)

【時間】18:00～19:00

【料金】会 員 ￥8,300 (税込)

ビジター ￥9,300 (税込)

【対象】①7-14級(5名)

②15-18級(5名)

※3日目に進級テスト実施

※スクールバスのご利用は出来ません。

※蹴伸びができる方以上4泳法未習得の方

【短期水泳教室対象者】[3才～中学3年生]

2Daysベビー

1期 7月24日(月)/25日(火)/27日(木)

2期 8月21日(月)/22日(火)/24日(木)

●いずれの2日間を選択

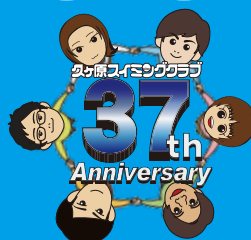
【時間】11:50～12:30〈40分〉

【料金】会 員 ￥3,990 (税込)

ビジター ￥5,070 (税込)

【対象】6ヶ月～4才未満

定員制



久ヶ原スイミングクラブ

●受付時間:AM10:00～PM8:00(月～土)【正規会員コース】HPにてスケジュールをご覧ください。

●休館日:日曜・祝日、毎月29日～月末日

03-3751-8191

〒146-0085 大田区久が原5-12-8
http://kugahara-sc.jp

Find us on Facebook

久ヶ原スイミングクラブ



参加された各短期水泳教室最終日までにご入会の場合

特典 入会金 100%OFF

プラス クラブ指定スイミングキャッププレゼント!

※内容は2017年5月15日現在のものです。

子供のコース【中学生以下の方が対象】

※チャイルドコースの指定品はスイムキャップだけ。水着やバッグを新たに購入する必要はありません。

■チャイルドコース お子様のご都合に合わせた時間帯を選べます。

回数	曜日	コース	練習時間	対象	月会費 (税込)
週1回	月	B C D E F	A 13:00~14:00	3歳 中学生	8,100円
	火	C D E F G	B 14:00~15:00		
	水	A B C D E F	C 15:00~16:00		
	木	B C D E F	D 16:00~17:00		
	金	C D E F G	E 17:00~18:00		
	土	A B C D E	F 18:00~19:00 ※当クラブ18歳以上 (※1) G 19:00~20:00 ※当クラブ14歳以上 (※2)		
回数	曜日	コース	練習時間	対象	月会費 (税込)
週2回	月・木	B	14:00~15:00	3歳 中学生	10,260円
	月・木／火・金	C	15:00~16:00		
	月・木／火・金	D	16:00~17:00		
	月・木／火・金	E	17:00~18:00		
	月・木／火・金	F ※当クラブ18歳以上 (※1)	18:00~19:00		
	火・金	G ※当クラブ14歳以上 (※2)	19:00~20:00		

■ベビーコース

回数	曜日	練習時間	対象	月会費 (税込)
週1回	月	10:20~11:00	6ヶ月 4歳未満	8,100円
	金	11:25~12:05		
	土	11:40~12:20		
回数	コース		対象	月会費 (税込)
月4回	上記のベビーコースの曜日・時間帯で自由にレッスン参加頂けるコース いつでもコース		6ヶ月 4歳未満	9,180円
月8回				10,800円

■特殊コース

ジュニアフィットネスコース…やせたいお子様、運動の苦手なお子様のためのコース。
 イングリッシュコース……英語も学べて、水泳も学べるよくばりコース。
 スイム&スタディーコース……頭も体も鍛えられる久ヶ原スイミングならではのオリジナルコース。
 ※詳しくはデキタスをご覧ください。

大人のコース【中学生以上の方が対象】

※ジャグジーがご利用頂けます。

フリー (デイ)	7,020円 (税込)
フリー (ナイト)	6,480円 (税込)
レッスン (泳法、アクア、ウォーキング)	6,480円 (税込)

※週2回はフロントまでお問い合わせ下さい。

泳法コース

- ベーシッククラス…クロール25m完泳目標の初心者クラス。
- マスタークラス……四泳法各25m完泳目標のクラス。
- レッスン時間30分・45分その他、利用時間内はフリースイミングをご利用頂けます。
- ウォーキングコース・アクアビクスコース・フリーコースがごございます。【詳細はフロントまでお問い合わせください。】

※1)18級(蹴伸びキック5M)…蹴伸びをして5Mまでキック ※2)14級(クロール12M)…正式なクロールで12M完泳 ※詳細は当クラブ進級基準表をHPでご覧下さい。

安心
安全
便利

スイミング専用 送迎バスコース

- 馬込・仲池上コース
- 池上・西蒲田コース
- 西大井コース
- 上池台コース
- 千鳥・下丸子4丁目コース
- 南久が原・下丸子2丁目コース
- 山王・大井コース
- 中延コース
- 大森コース
- 雪谷コース



駐輪場
駐車場
あり

スキップーズ

スイミング会員のお子様はスキップーズの月会費がお得になります!! 久ヶ原スイミング会員の方は

スポーツッコ 通常月会費 6,480円 (税込) → 4,536円 (税込)

スタディッコ 通常月会費 5,400円 (税込) → 3,780円 (税込)

【スポーツッコ】バレエ/イングリッシュ/バレエ/プリンス/バレエ/ジュニア/バレエ/ヒップホップ/チアダンス/キッズダンス/テーマパークダンス/ストリートダンス
 体操/器械体操/体育なんてこわくない/サッカートレーニング/ジュニアトレーニング/合気道/初級空手・空手/キッズミュージカル
 【スタディッコ】英会話/英語で遊ぼう/レッツ エンジョイ イングリッシュ (英会話+プール) /英検/茶道/書道/そろばん/硬筆
 ※ジュニアトレーニング/レッツ エンジョイ イングリッシュ/茶道は上記の金額と異なります。フロントにご確認下さい。

地域密着のスポーツジム

マイスポーツ

評判のリンパストレッチ、ヨガ等
スタジオプログラム充実!!

新プログラム【ダイエットプログラム】スタート!

詳しくはホームページをご覧ください。

★様々なプログラムをご用意しております★《プール (火～金の10:00～12:00の間)》フリースイミング・アクアビクス (有料)
 《スタジオプログラム》ヨガ・はじめてエアロ・骨盤矯正体操・バレエ《その他設備》ジャグジー・サウナルーム・シャワールーム・化粧室 他
 ●受付時間AM9:30～PM6:00(月～金) ●休館日:土・日曜・祝日・毎月29日～月末日

●デイトタイム会員
【月会費】¥8,640 (税込)
【利用時間】9:30～14:00
【利用可能施設】
ジム・スタジオ・プール

●アフタヌーン会員
【月会費】¥7,020 (税込)
【利用時間】14:00～18:00
【利用可能施設】
ジム・スタジオ

●フルタイム会員
【月会費】¥10,260 (税込)
【利用時間】9:30～18:00
【利用可能施設】
ジム・スタジオ・プール

●ロコエックス会員
【月会費】¥8,100～ (税込)
【利用時間】9:30～14:30
【利用可能施設】
ジム・スタジオ・プール

久ヶ原学童クラブ

学習も水泳も、
他の習い事も盛りだくさん。

NEW

6月5日(月)
ホームページを
ご覧ください。



体験版10日間

株式会社城南進学研究社 Web学習システム

インターネットを利用した小中学生向けWeb
学習システムで、PC・タブレット等から学習
できます。1日たった15分からの学習で
気軽に楽しみながら学習習慣を身に
つけることが可能です。

スイミング会員のお子様は
デキタスの月会費がお得になります!!

3,240円 (税込) → 1,620円 (税込)

エルペロクラブ

ワンちゃんの
フィットネス
&ペットホテル



年中無休

GW、夏季、冬季休暇の際には
是非、ご利用下さい。
※お預かり中にトリミング、エルペロ
ランナーなど各種サービス有。

久ヶ原スイミングクラブ ☎3751-8191

※ 内容は2017年5月15日現在のものです。